Лето: не стань змеиным перекусом

На заметку. Какие опасности нас поджидают в отпуске на природе

Бытует мнение, что укуса змеи можно бояться только в болотистой местности или на юге. Однако повстречать это животное можно и в лесу, и в парке, и на даче, и в степи. При этом некоторые виды змей могут быть очень опасны из-за своего яда, который может вызвать тошноту, проблемы с сердцем и даже смерть.





Ах ты гадюка!

«В центральной России встречается только один вид ядовитых змей – это обыкновенная гадюка. Она распространена достаточно широко и встречается до зоны вечной мерзлоты на севере Евразии», – рассказывает биолог, доцент кафедры биологии, экологии и гистологии Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины Павел Амосов.

Она не слишком велика, в среднем длина тела взрослой особи составляет около 65 см. Но и молодые особи могут быть опасны. Характерная особенность обыкновенной гадюки – наличие зигзагообразного рисунка на спине. Тем не менее иногда змея может быть полностью чёрная, тогда узор не будет виден.

Гадюка степная очень похожа на своего собрата, описанного выше. Единственные отличия заключаются в том, что она несколько меньше (длина тела достигает 55 см), имеет буровато-серый оттенок, а к зигзагу на спине прибавились пятна на боках и тёмный рисунок на голове.



В России этих змей можно встретить в Челябинской области, в Татарстане, Башкортостане, на юге Западной Сибири. Вид занесён в Международную Красную книгу.

«В составе яда гадюки ряд ферментов, уменьшающих свертываемость крови и некротизирующих ткани. Укус гадюки болезненный, но не смертельно опасный. Более половины укушенных не испытывают каких-либо симптомов или чувствуют жгучую боль в месте укуса. Вокруг раны образуется отёк, при более тяжёлой степени интоксикации в течение получаса возможны головокружение, тошнота, рвота, диарея, побледнение кожи, повышенное потоотделение, озноб, повышение частоты сердечных сокращений до 100 и более ударов в минуту. Через 2-4 дня последствия укуса обычно исчезают, но иногда они растягиваются и на продолжительное время», – отметил Амосов.

Намордник щитоморднику!

Биологи предупреждают, что другой, более опасный вид может быть встречен на юге Центральной России – обыкновенный щитомордник. Он здесь крайне редок. Его ареал в России – Сальская степь в низовьях Дона и Волги до Приморского края. Но ведь лето – пора отпусков, и куда занесёт судьба отпускника – неизвестно. Поэтому «предупреждён, значит, вооружён».





Обыкновенный щитомордник достигает длины 30 см, а его чешуя имеет бурый или серо-коричневый оттенок. На хребте обычно располагаются полосы, чуть темнее, чем остальной окрас.

– Укус щитомордника более болезненный, чем гадюки обыкновенной и сопровождается сильным кровотечением. Яд смертельно опасен для лошадей и некоторых других домашних животных. Тем не менее по укусу и симптомам определить, какая змея укусила, невозможно из-за индивидуальности реакций на их яд, – предупреждает Павел Амосов.

Тигровый уж обитает в Хабаровском крае и Приморье. Больше всего ему нравятся влажные и тёплые места, поэтому его можно запросто встретить на болотах или вблизи лесных водоёмов. Длина этой змеи достигает одного метра. Чешуя переливается зелёными и коричневыми цветами, однако есть особи и голубого цвета. На спине у тигрового ужа есть пятна ярко-оранжевого цвета.

Под воздействием компонентов яда тигрового ужа нарушается свертываемость крови, что в свою очередь, ведёт к повреждениям органов и сильным кровотечениям. Действие яда проявляется не сразу, а где-то в течение суток. Сначала появляется кровоточивость дёсен, затем тело покрывается маленькими (3 мм) подкожными кровоизлияниями, затем в моче появляется кровь из-за поражения внутренних органов. Появляются сильные маточные, желудочно-кишечные и носовые кровотечения.

В Казахстане или Дагестане, куда в летнее время едет много туристов, водится гюрза. Эта змея достигает в длину одного метра, но иногда встречаются особи длиной до двух метров. Окраска змеи может быть разной: от серовато-коричневой до чёрной или фиолетовой. По бокам и вдоль хребта змеи можно увидеть ряд темно-бурых пятен, расположенных в шахматном порядке.

Её укус можно не сразу заметить. Иногда она кусает через одежду, что смазывает симптомы, и человек может не сразу понять, что его укусили.

В составе яда есть вещества, которые воздействуют на нервную систему. Это проявляется онемением, слабостью мышц и, в тяжёлых случаях, параличом дыхательных мышц. Основная опасность – развитие анафилактического шока у аллергиков, а также выраженное токсическое поражение организма



Поспеши помочь

По словам биолога Амосова, отличить по укусу, ядовита змея или нет, нельзя.

По симптомам, которые появятся, если вам не посчастливилось столкнуться с ядовитой змеёй, определить виновника тоже не получится. Это невозможно из-за индивидуальности реакций на их яд: у разных людей реакция на укус той же гадюки будет отличаться. Поэтому важно запомнить или сфотографировать животное.

– При укусе змеи важно лечь, иммобилизировать поражённую конечность (наложить шину или фиксирующую повязку для ограничения движений), снять все сдавливающие предметы (кольца, браслеты), промыть рану чистой водой без трения, наложить стерильную повязку, дать обильное питьё (кроме алкоголя и кофе), – рассказывает заведующий учебной лабораторией кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Института хирургии Пироговского университета Александр Саутенко. – Нужно срочно доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Желательно транспортировать лежа, при этом место укуса должно находиться ниже уровня сердца. Ни в коем случае нельзя накладывать жгут, прижигать или разрезать место укуса, пытаться отсасывать яд, прикладывать лёд непосредственно к ране – всё это распространенные ошибки. Надо помнить, что у детей симптомы развиваются быстрее и протекают тяжелее из-за меньшей массы тела.

Первые признаки интоксикации могут появиться уже через 15-30 минут после укуса. Даже при отсутствии явных симптомов в первые часы необходимо медицинское наблюдение в течение минимум 12-24 часов. Местные симптомы включают резкую боль в месте укуса (хотя укус гадюк может вызывать слабовыраженную боль), быстро нарастающий отек, который может охватить всю конечность, покраснение или посинение кожи вокруг ранки, кровоизлияния и геморрагические пузыри, а также лимфангит и болезненность лимфатических узлов в области укуса. В некоторых случаях, особенно при укусах гадюк и гремучих змей, может наблюдаться некроз тканей.

Системные проявления, возникающие при гемотоксическом действии яда (например, у гадюк и щитомордников), включают головокружение и слабость, тошноту и рвоту, повышение температуры до 38-39°С, геморрагический синдром с кровоточивостью дёсен и носовыми кровотечениями, гематурию (кровь в моче), тахикардию, а также почечную недостаточность, которая может развиться на вторые -третьи сутки.

«В больнице при укусе змей показаны введение поливалентной антитоксической сыворотки, проведение инфузионной терапии, мониторинг жизненно важных функций, а при развитии анафилаксии – адреналин, антигистаминные, глюкокортикостероиды, при нейротоксическом действии яда может потребоваться ИВЛ, обязательна профилактика столбняка. Именно поэтому сразу после укуса важно либо вызвать скорую помощь, либо самостоятельно поехать в больницу», – заключил доктор.

Газета.Ru

На заметку

Как выжить при встрече со змеёй?

Если вы столкнулись со змеёй, вам определенно не стоит вступать с ней в контакт, даже если вы считаете, что она не опасна. Можно предпринять несколько шагов, чтобы столкновение с ней обошлось без неприятных последствий.

Принимайте во внимание окружающую среду

Если существует шанс столкнуться со змеёй, будьте очень наблюдательны. Если вы собираетесь в долгую пешую прогулку или в поход с палатками, вам следует учесть все опасности окружающей местности. Остерегайтесь мест, где велика вероятность появления змей.

Если вы отправитесь в долгую пешую прогулку, максимально старайтесь не сходить с туристических троп. На них вы тоже можете столкнуться со змеёй, но это случится с меньшей вероятностью, чем если вы сойдете с тропы.

Избегайте высокой травы. Эти зоны очень привлекательны для многих видов змей.

Змеи любят прятаться под камнями и брёвнами. Будьте осторожны при ходьбе вблизи этих мест. Смотрите в оба и остерегайтесь змей.

Также следует соблюдать осторожность при скалолазании. Змеи любят прятаться в укромных уголках и трещинах. Осматривайте место на скале, прежде чем положить туда руку.

Сохраняйте спокойствие

Старайтесь не паниковать. Сохранение спокойствия поможет вам принять правильные решения и остаться в безопасности.

Не делайте резких движений в направлении змеи. Просто сохраняйте спокойствие и старайтесь не напугать рептилию.

Помните, что змея вас не искала. Скорее всего, она просто пыталась найти место, чтобы согреться.

Уйдите

Один из самых эффективных способов выжить при встрече со змеёй – это не взаимодействовать с ней. Если вы встретите змею на своем пути, уйдите. Если повернуть и пойти в другую сторону нет возможности, обязательно обойдите змею на значительном расстоянии.

Помните, что большинство змей не имеют никакого желания находиться рядом с людьми. Вот почему вы редко их видите.

Если вы заметили змею в своем дворе или саду, просто держитесь от неё подальше. Вероятнее всего, змея уползёт, когда увидит вас.

Порой можно столкнуться с агрессивной или загнанной в угол змёй. В такой ситуации применим тот же совет. Не пытайтесь поймать змею. Просто направьтесь в другую сторону.

Издавайте громкие звуки

Громкие звуки помогут вам прогнать змею со своего пути. У змей нет ушей, но они очень чувствительны к вибрациям. Громкие звуки, скорее всего, заставят змею уползти в более тихое место.

Топайте ногами. Можно также попробовать ударить пару палок друг об друга.

Если в ваш двор или сад заползла змея, шум должен помочь вам избавиться от неё. Включите газонокосилку поблизости, чтобы создать немного шума.



Обработайте рану

Порой невозможно избежать очень близкого столкновения со змеёй. К сожалению, случаются и укусы. Если вас или вашего друга укусила змея, можно предпринять несколько шагов, чтобы эффективно справиться с ситуацией.

Убедитесь, что человек, которого укусили, не паникует. Сохранять спокойствие может быть трудно, но это определенно поможет в данной ситуации.

Если вас укусили, старайтесь не двигаться. Ограничение подвижности поможет уменьшить распространение яда.

Порой сложно понять, был укус или нет. Приглядитесь, возможно, вы увидите следы клыков или отёк на ране. Лихорадка, головокружение и слабость тоже являются распространёнными симптомами.

Обратитесь за медицинской помощью

В случае любого укуса змеи необходимо обращаться за профессиональной помощью. Даже если вы думаете, что это незначительная рана, проконсультируйтесь с врачом. Возможно, вам потребуется вызвать скорую помощь (в зависимости от того, где вы находитесь).

Позвоните по номеру 112. Диспетчер сообщит вам адрес ближайшей больницы, либо отправит за вами скорую помощь.

Жертвам змеиных укусов необходимо вводить противоядие. Существуют различные виды противоядий. Постарайтесь рассказать врачу или оператору, змея какого вида вас укусила. Если вы не знаете, попробуйте описать подробно её внешний вид.

Окажите базовую первую помощь

При любом укусе змеи необходимо обращаться за медицинской помощью, независимо от его тяжести. Если нет возможности немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение, можно оказать ему базовую первую помощь.

Снимите все кольца, украшения или одежду вокруг области раны. Это поможет предотвратить отёк.

Аккуратно очистите рану чистой тряпкой, смоченной в воде. Не подставляйте рану под резкую струю воды.

Наложите на раненую конечность компрессионные бинты. Наносите бинты так же, как при растяжении лодыжки, оборачивая область плотно, но не слишком туго. Кроме того, оберните бинты примерно на 10 см выше раны.

Не накладывайте жгут. Не пытайтесь отсосать яд ртом.

Будьте готовы

Помните, когда вы проводите время на открытом воздухе, вы в любой момент можете столкнуться со змеёй. Это особенно актуально в тёплые летние месяцы. Если вы собираетесь в длинную пешую прогулку или поход, будьте готовы встретить змей.

Возьмите с собой аптечку первой помощи. Если вы отправляетесь в долгую пешую прогулку или поход, у вас должны быть с собой основные принадлежности.

Набор должен включать в себя компрессионные бинты, бактерицидную мазь и марлю.

Возьмите с собой воду в бутылках. Её можно использовать для восстановления водного баланса у жертвы укуса и для промывания ран.

Носите с собой заряженный сотовый телефон.

Избавьтесь от змеи

Самое лучшее, что можно сделать при встрече со змеей, – это уйти и оставить её в покое. Тем не менее иногда возникает острая необходимость избавиться от неё.

Если вы нашли змею во дворе и опасаетесь за детей и животных, аккуратно брызните на неё водой из садового шланга. Стойте на дальнем расстоянии, пока будете делать это.

Если вы нашли змею в доме, попробуйте изолировать её в одной комнате. Если вы уверены, что она не опасна, можно установить ловушку с клеем, чтобы поймать, а потом выпустить её на волю.

Если змея забралась в дом, позвоните на номер 112. Подробно расскажите обо всех обстоятельствах. Диспетчер ЕДДС примет решение в зависимости от ситуации. В одних случаях он может вызвать специалиста, который занимается отловом змей. В других – к вам могут направить спасателей, которые поймают «злодейку».