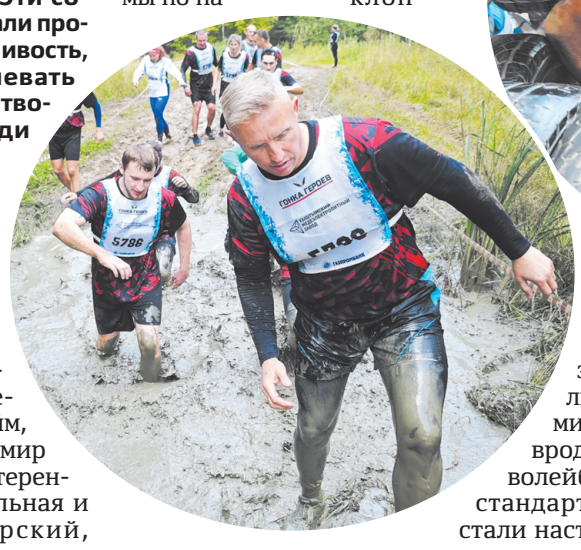
# Гонка героев

**Сила и дух.** Команда Кыштымского медеэлектролитного завода стала частью увлекательного движения любителей активного отдыха и экстрима



**Вот уже второй год подряд кыштымские металлурги покоряют трассу «Гонки героев». Эти состязания давно стали проверкой на выносливость, умение преодолевать трудности и действовать сообща ради общей цели.**

Участникам, а среди них Иван Костин, Василина Поцелуйко, Илья и Юлия Спирины, Михаил Бордун, Александр Самсонов, Станислав Семенов, Сергей Пойм, Сергей Коляда, Дамир Галеев, Ольга Нестеренко, Анастасия Хольная и Алексей Винцерский, предстояло пройти сложнейшие этапы, включающие всевозможные испытания: забеги по неровному рельефу, преодоление барьеров, спуски и подъёмы по наклонным стенкам, проползание сквозь узкие щели и многое другое.



Для сотрудников, ранее занимавшихся лишь привычными видами спорта вроде футбола или волейбола, такие нестандартные нагрузки стали настоящим открытием возможностей своего организма.

– Атмосфера была потрясающей! – делится впечатлениями участница команды Василина Поцелуйко. – Мы поддерживали друг друга, вместе шли вперёд, улыбались и радовались каждому пройденному этапу.

Одним из наиболее ярких моментов гонки стал участок с водопрыжком. Участникам предстояло подняться на четырёхметровую высоту и совершить погружение в глубокий бассейн с грязью. Казалось бы, задача простая, однако выбраться обратно на сушу – настоящее испытание. Помогла смекалка и поддержка товарищей, бросивших верёвку.

По словам Сергея Коляды, грузчика транспортного цеха, участие в гонке оставило незабываемые впечатления: «Это мероприятие позволяет почувствовать вкус настоящего приключения и забыть обо всех заботах повседневной жизни. Каждый участник получает уникальный опыт взаимодействия в команде, заряжается бодростью и уверенностью в собственных силах».

## Новости

### Первые на турслёте



**Кыштымские активисты два дня провели на берегу озера Тургояк.**

На озере Тургояк проходил первый туристический слёт Челябинской области, организованный региональным отделением Движения первых.

Он собрал любителей активного отдыха и туризма со всего региона.

Среди участников – и кыштымские активисты Движения первых, а также сообщества «Родные-Любимые». Из нашего города на турслёт отправились пять семей и двое учеников третьей школы, все они прошли конкурсный отбор.

Как рассказала «КР» руководитель Движения первых в Кыштымском городском округе Ольга Кулапина, за два дня участники познакомились с историей и культурой Южного Урала, смогли попробовать в себя в разных походных ролях, поучаствовали в многочисленных и увлекательных мастер-классах. В первый день на слёте прошло несколько мастер-классов: керамика, вторая жизнь пластиковых крышечек, мастер-класс по живописи на берегу Тургояка, роспись кружек, роспись пряников и вязание браслета самовыживания. Приглашённый спикер из педагогического университета рассказала о многолетнем опыте туристических походов. Дети и взрослые научились вязать узлы и узнали, на что следует ориентироваться при остановке на ночлег.

– Хотелось бы выразить огромную благодарность администрации города и лично главе города за предоставленный транспорт и поддержку местного отделения Движения первых, – говорит Ольга Кулапина. – Мы были практически единственными участниками слёта, которых так поддержал муниципалитет.

## На заметку

# Мал клещ, да опасен

**На Южном Урале клещи вышли на новый пик активности.**

В августе-сентябре начинается второй пик активности клещей, который совпадает с грибным сезоном. В связи с этим Управление Роспотребнадзора по Челябинской области напоминает жителям о мерах профилактики клещевых инфекций. При посещении садовых участков, парков, скверов, лесов, кладбищ необходимо использовать защитную одежду, которая максимально закрывает тело (на светлой и однотонной одежде легче заметить клеща), а также применять репелленты для отпугивания клещей.

Грибникам и туристам во время пребывания в лесу необходимо регулярно проводить осмотры собранных грибов, ягод, цветов. Вернувшись домой, первым делом осмотрите свою одежду и тело на наличие клещей. Садоводам рекомендуется проводить акарицидные обработки садовых и дачных участков по периметру.

В случае присасывания клеща нужно обязательно обращаться за помощью в медицинскую организацию (в рабочие дни – в инфекционный кабинет поликлиники по месту жительства, в выходные и праздничные – в травмпункт) для оказания экстренной помощи. Для исследования клеща его желательно поместить в контейнер для анализов с ватным диском, смоченным водой и как можно быстрей доставить в лабораторию.



С начала сезона от укусов клещей пострадали уже более 15 тысяч южноуральцев, и каждый четвёртый клещ был обнаружен в парках, скверах или на садовых участках.

По данным Роспотребнадзора, каждый третий кровопийца является носителем возбудителя клещевого боррелиоза, менее одного процента – носителями вируса клещевого энцефалита, но также встречаются клещи, которые передают эрлихиоз и анаплазмоз.

С целью предупреждения заболеваемости клещевым энцефалитом в Челябинской области проводится массовая иммунизация населения. На седьмое августа 2025 года, завершили вакцинацию 155 472 жителя Челябинской области. В этом году в соответствии с региональным календарём прививок за счёт средств областного бюджета вакцинируются дети в возрасте четырёх лет и ревакцинируются дети дошкольного возраста, привитые в 2024 году, а также учащиеся первых-вторых классов.

Всем желающим привиться против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Вакцину можно приобрести в аптеке по рецепту врача. Курс вакцинации состоит из трёх прививок, очередные ревакцинации проводятся один раз в три года.