# Богатая история молодого санатория

**Дата.** Санаторий «Дальняя дача» в Кыштыме отметил 25-летие

НАДЕЖДА **КРАСНИКОВА**

**Пятого декабря в клубе санатория состоялось торжество, посвящённое юбилею здравницы.**



### Экскурс в прошлое

«Дальняя дача» работает в статусе санатория с 2000 года. История же этого любимого жителями и гостями нашего города места уходит в минувшие века.

Санаторий расположен на месте бывшей горнозаводской дачи, существовавшей с конца 1870-х годов. Деханов пруд и мельница были сооружены здесь под руководством управляющего Кыштымскими заводами Льва Деханова. Появившаяся вскоре усадьба заводчиков и управляющих Кыштымским горным округом представляла собой двухэтажный дом – уменьшенную копию демидовской усадьбы. Дача вместе с возникшим около неё поселком стала именоваться Дальней, поскольку ближе к Кыштыму уже была другая заводская дача – Ближняя.

После октября 1917 года поместье некоторое время находилось в ведении райкома ком- самола. Здесь проводились собрания, слёты, военные сборы. В 1921 году на даче был организован один из первых на Урале детских домов – Дом ребенка (для сирот до трёх лет). В 1929 году хозяйство детдома передали Свердловскому дорсовпрофу для организации дома отдыха железнодорожников. Весной 1930 года на территории Дальней дачи началось строительство здравницы на 450 мест, которая приняла первых 150 отдыхающих в мае 1933 года.

С началом Великой Отечественной войны дом отдыха «Дальняя дача», принадлежавший ЦК профсоюзов железной дороги Востока и Дальнего Востока, был переоборудован в эвакогоспиталь № 3880 для тяжелораненых бойцов.

С 1944 года здания дома отдыха находились в ведении Челябинского управления домами отдыха и санаториями. «Дальняя дача» была передана Челябинскому тракторному заводу, в короткие сроки капитально отремонтирована и оборудована под здравницу.





К 2000 году дом отдыха был полностью переоборудован, снесены все старые деревянные постройки, его ежегодная пропускная способность увеличилась до десяти тысяч человек. В этом же году «Дальняя дача» получила статус МУП «Санаторий «Дальняя дача»» (г. Озёрск).

### Угостились кумысом

На прошлой неделе в честь дня рождения здравницы со сцены прозвучало много тёплых слов и пожеланий в адрес ветеранов и действующих сотрудников «Дальней дачи». Поздравить юбиляра пришли друзья и партнёры – представители администраций Кыштымского и Озёрского округов, депутаты, руководители предприятий и организаций Кыштыма, Челябинска.

Творческим подарком для гостей стали выступления коллективов Кыштыма и Озёрска. Порадовали зрителей своими постановками актёры Озёрского театра кукол «Золотой петушок», вокальный ансамбль «Девчата», хореографический коллектив Детской школы искусств... Творческий номер представили и сотрудники санатория.

Работники здравницы были отмечены грамотами и благодарностями различных уровней.

Кульминацией празднования стало открытие в санатории нового для нашего региона направления – кумысолечения. По словам директора санатория Дениса Мякишева, на сегодняшний день это уникальное для Южного Урала направление.

О пользе кумыса рассказали главный врач здравницы Елена Филиппова и врач-гастроэнтеролог Ольга Зайцева. Кумыс – это продукт молочно-кислого и спиртового брожения кобыльего молока под влиянием особой закваски. В результате брожения получается слегка пенящийся напиток молочного цвета, сладковато-кислого вкуса и своеобразного аромата. Кумыс во всех стадиях созревания употребляется только бродящий, поэтому его называют «живым напитком», эликсиром бодрости, здоровья и долголетия. По содержанию микроэлементов кобылье молоко и кумыс не уступают коровьему молоку, а по кобальту и меди превосходят коровье. Витамина С в кумысе содержится в три раза больше, чем в коровьем молоке.

Кумысолечение будет назначаться и подбираться отдыхающим здравницы индивидуально: врачи рассчитают оптимальное количество напитка. Для его применения практически нет противопоказаний, но прежде чем посетить кумыс-юрту, рекомендуется обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

## Для души и тела

# Отдых с оздоровлением

**Уважаемые жители Кыштымского городского округа!**

Отделение дневного пребывания МУ «Комплексный центр» приглашает пенсионеров и инвалидов Кыштымского городского округа на оздоровительные заезды в 1-м полугодии 2026г.

**График заездов:**

с 14 января по 03 февраля 2026 г.
с 05 февраля по 26 февраля 2026 г.
с 02 марта по 23 марта 2026 г.
с 25 марта по 14 апреля 2026 г.
С 16 апреля по 07 мая 2026 г.
С 13 мая по 02 июня 2026 г.
С 04 июня по 25 июня 2026 г.
С 29 июня по 10 июля 2026 г.
С 17 июля по 31 июля 2026 г.

Предоставляются услуги питания (3990,0 рублей за весь заезд), работает Школа реабилитации и психолог, Компьютерный класс, кабинет физиолечения, зал лечебной физкультуры, организуются развлекательные мероприятия.

Социальные услуги предоставляются бесплатно, за частичную и полную оплату. Тарифы на социальные услуги установлены приказом Министерства социальных отношений Челябинской области от 28.12.2024г. № 818 «Об утверждении тарифов на социальные услуги для поставщиков социальных услуг, находящихся в ведении Челябинской области».

**На бесплатных основаниях социальные услуги предоставляются следующим категориям граждан:**

1) инвалидам Великой Отечественной войны;

2) участникам Великой Отечественной войны;

3) инвалидам боевых действий;

4) лицам, награждённым знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;

5) лицам, награждённым знаком «Житель осажденного Севастополя»;

6) лицам, работавшим в период Великой Отечественной войны на объектах противовоздушной обороны, местной противовоздушной обороны, строительстве оборонительных сооружений, военно-морских баз, аэродромов и других военных объектов в пределах тыловых границ действующих фронтов, операционных зон действующих флотов,



на прифронтовых участках железных и автомобильных дорог, членам экипажей судов транспортного флота, интернированным в начале Великой Отечественной войны в портах других государств;

7) гражданам-участникам специальной военной операции и членам их семей;

8) гражданам, находящимся под диспансерным наблюдением врача-психиатра(при отсутствии противопоказаний);

9) лицам, пострадавшим в результате ЧС, вооружённых межнациональных (межэтнических) конфликтов.

Для получения социальных услуг в отделении, заявитель предоставляет следующие документы:

- паспорт;
- пенсионное удостоверение;
- удостоверение «Ветеран труда» (при наличии);
- справка об инвалидности (при наличии);
- индивидуальная программа реабилитации инвалида (при наличии);
- справки медицинской организации о состоянии здоровья и степени утраты способности к самообслуживанию;
- СНИЛС;
- документ, подтверждающий статус лица, имеющего право на бесплатное обслуживание (при наличии).

### ▸ Куда звонить

Запись на заезды и консультации предоставляются в МУ «Комплексный центр» по адресу: г. Кыштым, ул. 2я Южная, д.1 (понедельник-пятница с 8-00 до 16-00, перерыв с 12-00 до 12-50, суббота, воскресенье – выходные дни), каб. № 17. Телефон: 8-35151-4-98-21