Внимание – тонкий лёд!

Предостережение. Управление гражданской защиты Кыштымского городского округа предупреждает: в связи с аномально тёплой погодой становление льда на водоёмах затягивается

Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни. Но даже при кратковременной оттепели он теряет свои качества и становится рыхлым.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трёх дней, то прочность льда снижается на 25 процентов, а характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения. Становление льда на водоёмах происходит неравномерно. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен под мостами, в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша. Становление льда происходит от берегов, поэтому, чем дальше от берега, тем лёд тоньше.

На водных объектах запрещается:

– выходить на лёд в местах, не оборудованных для этих целей, и в местах, где выставлены запрещающие информационные знаки;

– кататься на коньках на водных объектах вне установленных мест массового отдыха.

Выезд на лёд, передвижение по нему и стоянка транспортных средств (в том числе мотоциклов, снегоходов, гужевых повозок, саней и других транспортных средств) на льду запрещены в отсутствие организованной ледовой переправы.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого или зелёного цветов – прочный, белого – прочность его в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен. Безопасным для человека считается лёд толщиною не менее десяти сантиметров.

Заниматься подлёдным ловом рыбы при толщине льда менее 25 сантиметров запрещается.

Расстояние между лунками для рыбной ловли должно быть не менее пяти-шести метров.



При нахождении на льду каждый рыболов обязан иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплён груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля.

Прежде чем выйти на лёд, убедитесь в его прочности: помните, что человек может погибнуть в воде в результате переохлаждения от холодного шока через 15-20 минут после попадания в ледяную воду. При переходе по льду используйте нахоженные тропы. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, пригибание, вода на поверхности льда – немедленно вернитесь на берег.

Открытие и использование на водных объектах площадок для организации катания на коньках, лыжах и зимних парусных видов спорта разрешается только после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 25 сантиметров.

Что делать, если вы провалились в холодную воду: не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую ногу на лед. Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. Если выбраться не получается, подавайте крики о помощи.

Убедительная просьба к родителям: напомните детям об опасности выхода на тонкий лёд, не отпускайте детей на лёд без присмотра (на рыбалку, катание на коньках и лыжах).

РЫБАКАМ: помните, что ни одна рыбка не стоит вашей жизни!

Ваша безопасность – ваша ответственность!

Не выходите на тонкий лёд. Берегите себя и своих близких!

▸ Куда звонить

Единый телефон службы спасения – 112.

Кыштым спортивный

«Тяжёлые» победы



В этом году по инициативе директора кыштымского термального комплекса «Пионер» Сергея Трифонова в программу городской спартакиады включён новый вид соревнований – жим штанги лёжа. Участниками стали работники предприятий, организаций и учебных заведений города. Подобный формат в Кыштыме проводился впервые. Мужчины поднимали штангу весом в 50 килограммов, на большее количество повторений. Вес штанги для женщин составил 30 килограммов. В этом году соревнование проходило вне зачёта, однако уже совсем скоро станет известно, какие именно спортивные дисциплины будут представлены в спартакиаде 2026 года.

По результатам соревнования места распределились так:

Среди девушек первое место заняла Василина Поцелуйко (АО «КМЭЗ»), второе место – Олеся Макаренко (ООО «Пионер»), третье – Виктория Ягур (АО «Радиозавод»). Среди мужчин 18-39 лет победителем стал Владислав Фахрутдинов (ООО «Пионер»), на втором месте Данил Пестерев (ООО «Стил Армор»), на третьем – Денис Рыбин (АО «КМЭЗ»). В категории мужчин 40-55 лет первое место занял Сергей Трифонов (ООО «Пионер»), второе место – Роман Мокичев (АО «Радиозавод»), третье – Рустам Сафиулин (АО «КМЭЗ»).



Лучший в толкании ядра

С 27 по 30 ноября в Тюмени прошли Всероссийские соревнования по лёгкой атлетике «Матчевая встреча городов Урала и Сибири». В них приняли участие более 800 спортсменов. Кыштым представляли обучающиеся детско-юношеской спортивной школы, воспитанники тренера Вадима Гуськова Глеб Пригородов и Павел Конюхов. В упорной борьбе Глеб занял первое место в толкании ядра с результатом 13.38 метров, выполнив норматив второго взрослого разряда. Павел также отлично проявил себя, толкнув ядро на 10.62 метров и заняв почётное четвёртое место среди 11 участников.

Лыжи есть, снега нет



В Кыштыме завершён монтаж модульной лыжной базы. Основной корпус с тренерскими помещениями, местами для хранения спортивного инвентаря и раздевалками, а также хозяйственный блок и туалет готовы к эксплуатации. В помещениях уже собрана почти вся мебель, осталось привезти лыжи и некоторое оборудование, а также сделать генеральную уборку. В новом помещении лыжной базы светло и тепло. К старту лыжного сезона здесь всё готово. Осталось дождаться снега...



Призёр турнира по самбо

Воспитанник отделения спортивной борьбы кыштымского физкультурно-спортивного комплекса (тренер Сергей Урушев) Иван Смоляков стал бронзовым призёром престижного межрегионального юношеского турнира по самбо!

