На старте грибная пора

Актуально. В лесах и на полях Южного Урала появились первые дикоросы

Помните детскую игру: «У медведя во бору грибы-ягоды беру»? Вот где полный набор удовольствия и риска – и лес, и грибы, и возможная встреча с местной фауной. Как получить первое и избежать второго, то есть приятно и безопасно провести время в лесу, рассказывают сотрудник МЧС Максим Пряхин и координатор поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» Александр Редькин.



Правила для всех

Каждому грибнику знаком охотничий азарт: ещё грибок, и ещё, и ещё, самый последний – и назад… ой, а вон там какой хороший!.. И вот уже незаметно для себя и спутников человек теряет ориентиры. Кто знает, сколько времени придётся провести в лесу и откуда придёт помощь, поэтому стоит серьёзно отнестись и запомнить основные правила безопасности в лесу для всех – грибников, ягодников и тех, кто просто вышел погулять.

Собирайте дикоросы в хорошо известных местах и по возможности не в одиночку. Обязательно предупредите кого-то из родных и близких, куда отправляетесь и когда собираетесь вернуться.

Перед походом изучите карту местности на навигаторе: запомните, с какой стороны должны быть реки, овраги, дороги, линии электропередач, на каком направлении и расстоянии находятся ближайшие населённые пункты.

В лесу не теряйте друг друга из вида, даже если регулярно перекликаетесь. Если местность пересечённая, с оврагами и пригорками, то достаточно получаса, чтобы потеряться: звук рассеивается, и другие участники похода начинают слышать ваш крик со всех направлений разом или не слышат совсем.

Надевайте яркую одежду, хотя бы жилеты: так вам будет проще не упускать друг друга из вида, а спасателям – заметить потерявшегося.

Наденьте надёжную обувь, лучше резиновые сапоги: они защитят от сырости, острых сучков, змей.

Если видите, что местность становится топкой, появляются характерные травяные и моховые кочки, осока, поворачивайте назад – не искушайте судьбу. Также не стоит брать штурмом незнакомые ручьи и речушки, даже неширокие и безобидные на вид.

Заходя в лес, заметьте время и обратите внимание на расположение солнца относительно точки входа. Сверяя положение солнца, вы сможете определить направление выхода. Например, если солнце светило вам в спину, то возвращайтесь лицом к нему.

Что взять с собой

Народная мудрость гласит: «Идёшь на час – собирайся на неделю». Даже если лес знаком как свои пять пальцев, никто не застрахован от непредвиденных случаев. Итак, что необходимо взять с собой в лес (заметьте, не оставить в машине или на опушке, а положить в рюкзак и нести с собой)?

Собственно рюкзак, удобную корзину или ведро для «добычи», надёжный, острый нож. Дождевик и сменную одежду (хотя бы носки и кофту), особенно если вероятен дождь.

Воду и еду – компактную и питательную. Отправляетесь далеко и надолго – берите походный фильтр для воды и/или запас обеззараживающих таблеток (типа «Аквабриз», «Акватабс» или «Пантоцид»). Пригодятся спички/зажигалку, сухое горючее (таблетки) для розжига – всё в непромокаемом пакете.

Полностью заряженный мобильник, а лучше и пауэрбанк к нему.

Минимальную аптечку – перевязочные и обеззараживающие средства (бинт, пластырь, перекись водорода, марганцовку, йод и т. п.); если постоянно принимаете какие-либо лекарства или часто нуждаетесь в определённых препаратах, их тоже обязательно берите. Летом незаменимы репелленты. Пригодятся антисептические влажные салфетки.

Хорошо, если в рюкзаке будет старый добрый компас: можете назвать это паранойей, но с мобильником может случиться всё что угодно. И закиньте в какой-нибудь кармашек свисток – его звук хорошо слышен в радиусе пары километров, и это лучше, чем кричать до хрипоты.

Что можно собирать

Скажем сразу, играть в «съедобное-несъедобное» и описывать разнообразие ягодно-грибного мира мы здесь не будем – тема эта обширная и специфическая. Если вы не грибник 80-го уровня, то полезной здесь будет только одна рекомендация, универсальная: «не уверен – не бери». Достаточно выбрать два-три вида самых распространённых в вашей местности грибов, выучить назубок их описание и безжалостно выкидывать экземпляры, под эти приметы не подходящие. Даже чуть-чуть.

Существует масса мобильных приложений-справочников для распознавания растений и грибов с помощью камеры смартфона, платные и бесплатные. Для грибника будут полезны такие, как «По грибы» (бесплатный), «Справочник грибника» (бесплатно), «Экогид – грибы и определитель» (бесплатно), «Грибы: большая энциклопедия» (платно). Есть подобные приложения и для определения растений, например, PlantNet или iNaturalist (распознаёт не только флору, но и животных, насекомых, птиц).

С ягодами попроще: ядовитые встречаются, но их видов не так много, как поганок. Поэтому даже далёким от растительной жизни людям с помощью интернета по силам отличить «вороний глаз» от черники, а волчью ягоду — от костяники или калины. Главное – не пробовать всё, что попадается под руку, и донести это правило до детей, если гуляете по лесу всей семьёй.

Надеемся, что ваша тихая охота пройдёт приятно и без происшествий, а домой вы принесёте впечатляющий урожай.

Ау, ау, ау…

Если поняли, что лес кругом незнакомый, вы потеряли направление, то первое и основное правило – не паниковать. Постоять, отдышаться, собраться с мыслями, прислушаться и вспомнить, что вы видели по пути и где. Ориентирами могут стать просеки, линии электропередач, поля.

Один из спасительных ориентиров – звуки цивилизации. Хорошо слышна автотрасса, а примерно на таком расстоянии слышен шум: поезда – 10 км, работающего трактора – 3-4 км, лай собаки – 2-3 км.

Если на пути встретился ручей или река, идите вниз по течению – с большой долей вероятности выйдете к людям (опять же делайте поправку на степень населённости тех краёв, в которых заблудились – всё-таки есть разница между лесами Подмосковья и тайгой где-нибудь под Красноярском.

Набрели на ЛЭП – лучше остановиться там, на открытом месте, вызвать и ждать помощь. Внимательно присматривайтесь к тропинкам: следы копыт, помёт животных легко заметить и понять, что вы на звериной, а значит, бесполезной и даже опасной тропе. По пути примечайте и запоминайте особые объекты – поваленные или кривые деревья, овраги, камни, водоёмы. Оставляйте свои ориентиры – например, завяжите клочок бинта на ветке, чтобы не ходить кругами.

Распространённый совет, что нужно влезть на дерево и осмотреться, на практике не работает! Взобраться на такую высоту, чтобы увидеть лес сверху, вряд ли получится, а вот упасть и покалечиться – запросто. Не рискуйте зря. И не старайтесь отыскать дорогу в сумерках и тем более ночью, лучше заранее, до темноты, позаботьтесь о безопасной, тёплой ночёвке – фатальное переохлаждение грозит заблудившимся, даже если ночная температура +15. Если заблудились, самое простое решение – позвонить родным или сразу спасателям.

Если нет сети, то всё равно наберите номер Службы спасения или нажмите опцию «экстренный вызов», «SOS»: звонки на 112 могут проходить, даже если у вашего мобильного оператора в этом месте нет покрытия.

Успокойтесь и чётко сообщите свои имя, возраст, когда и в каком районе вы потерялись, сколько времени шли, как себя чувствуете, вспомните телефон кого-то из родных. Если можете, укажите хотя бы примерное направление, в котором двигались; опишите значимые природные и рукотворные объекты, которые встречались по пути: болота, речки, озёра, просеки, ЛЭП, железнодорожные пути и т.д.

И берегите заряд. Не звоните без перерыва всем подряд и предупредите родных, чтобы не звонили вам по сто раз в полчаса. Были случаи, когда звонки обеспокоенных родственников полностью разряжали телефоны потерявшихся. Спасателям это точно не помогло.

А что если шума автомобилей не слышно, ЛЭП, сельхозугодий и рек нет? И телефон стал бесполезен? В таких случаях первая рекомендация спасателей – никуда не ходите, сидите на месте. Успех спасательной операции зависит от потерявшегося: чем дальше уйдёте от предполагаемого места ваших поисков, тем дольше вас будут искать.

Пока ждёте помощи, позаботьтесь о том, чтобы безопасно развести костёр. Он согреет, придаст уверенности, отпугнёт диких животных и станет ориентиром для спасателей. Но помните: огонь в лесу стоит разводить только в случае крайней необходимости, соблюдая максимальную осторожность.

(Продолжение следует)

Запомните, а лучше внесите в телефон эти номера:

112 – Служба спасения,

8-800-700-54-52 – горячая линия ПСО «ЛизаАлерт».