Опасность под ногами

Предостережение. Осенний лёд до наступления устойчивых морозов непрочен

Осенний лёд, скреплённый вечерним или ночным холодом, днём быстро нагревается и от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым. Особенно опасно выходить на водоём в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).



Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, – это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на бОльшую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.

При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (пять-шесть метров). Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.

На замерзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлёй на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, а петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надёжнее держаться, продев её под мышки.

Особое внимание следует уделить безопасности детей, запретите им игры на льду. Убедительная просьба к родителям: не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Рыбакам, которые планируют в выходные отправиться на зимнюю рыбалку, следует помнить одно из главных правил безопасности – не бурить рядом много лунок и не собираться большими группами в одном месте. Кроме того, не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы удачный клёв там ни был.

Водителям автомобилей, а также снегоходной техники и квадроциклов следует быть особенно осторожными и предельно внимательными. Рекомендуется воздержаться от выезда на лёд: почти всегда существует опасность провалиться вместе с транспортным средством.

Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже любой прогулки на льду. Будьте осторожны и заботьтесь о своей безопасности!

▸ Куда звонить

Номера вызова экстренных оперативных служб: 101 – МЧС; 102 – полиция;
103 – скорая медицинская помощь;
112 – единая дежурно-диспетчерская служба (вам ответят даже если отсутствует сим-карта или баланс телефона равен нулю).

Национальный проект

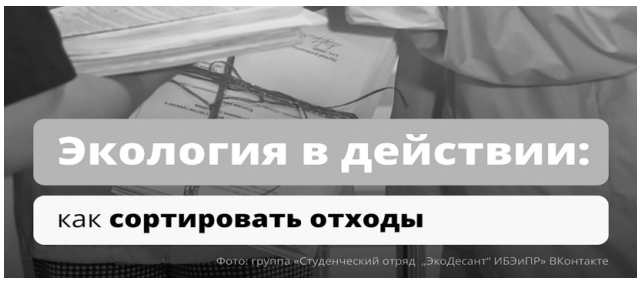
Отходам – вторая жизнь

Сортировка отходов – простой способ позаботиться об экологии и заодно поддержать российскую экономику.

Благодаря переработке уменьшается количество свалок, а новые вещи производят из старых материалов.

С 2019 года в России по нацпроекту «Экология» запустили более 250 предприятий, которые перерабатывают вторсырьё. А к 2030 году на переработку планируется отправлять не менее четверти отходов.

Также каждый год проводятся масштабные экологические акции – например, соревнование по сортировке макулатуры «БумБатл». Как каждый человек может помочь планете без особых усилий, рассказываем в карточках.



Сортировка разных видов отходов

Общие правила

Макулатуру очистите от пластиковых и металлических элементов. Целлюлоза должна быть чистой и сухой. Металл, пластик и стекло помойте и просушите. У бутылок снимите крышки и дозаторы: их принимают в отдельный контейнер.

Специальные пункты

Шины, батарейки, аккумуляторы, электронные приборы, градусники и лампы нужно сдавать в отдельные пункты. Например, контейнеры для батареек стоят в некоторых магазинах — электроники или продуктовых. А для электроприборов есть отдельные центры: «Собиратор», «Сборка» и мобильные пункты сбора. Они указаны на карте **recyclemap.ru**.

Марафон сбора макулатуры

Марафон «БумБатл» проходит ежегодно. Каждую осень люди соревнуются в сборе макулатуры.

Например, **в 2023 году в марафоне участвовали более 2,5 млн человек**. А всего за четыре года собрали **свыше 161 тыс. тонн макулатуры** и спасли тысячи деревьев.

Каждый получает гарантированные онлайн-подарки, а победители — ценные призы. Например, сертификат на семейную фотосессию.

Как сдать вторсырьё

- **Подготовьте несколько ёмкостей:** для смешанных отходов и для разных видов перерабатываемых
- **Найдите пункты приёма вторсырья** на Всероссийской карте **recyclemap.ru**
- **Рассортируйте мусор —** сложите отдельно макулатуру, пластик, стекло
- **Сдайте отходы** в подходящую точку приёма

Какое вторсырьё можно сдать, узнайте в самом пункте.

Разумное потребление

Новые привычки помогут сократить вред экологии:

- **покупайте продукты в перерабатываемой упаковке**, обычно это указано на этикетке. У пластика — **PET, PEHD, PELD, PP и PS**
- **сдавайте на благотворительность** старую одежду и обувь
- **покупайте люминесцентные** или **LED-лампочки** вместо обычных для экономии электричества
- **на короткие расстояния** ходите пешком, выбирайте велосипед или общественный транспорт вместо личного автомобиля
- **приобретайте** косметику и бытовую химию с обозначениями **BDIH** и **COSMEBIO**. Это сертификаты, которые показывают натуральность продукта

Как поучаствовать

Чтобы посоревноваться одному или всей семьёй:

1) зарегистрируйтесь на сайте бумбатл.рф

2) соберите и **отсортируйте** макулатуру

3) отнесите её в один из пунктов приёма на сайте

4) получите акт о сдаче вторсырья или сделайте фото макулатуры

5) загрузите документ или фото в личном кабинете в «Мои отчёты»

6) дождитесь итогов акции

Все получают гарантированный приз — онлайн-подписку на образовательные и развлекательные ресурсы.