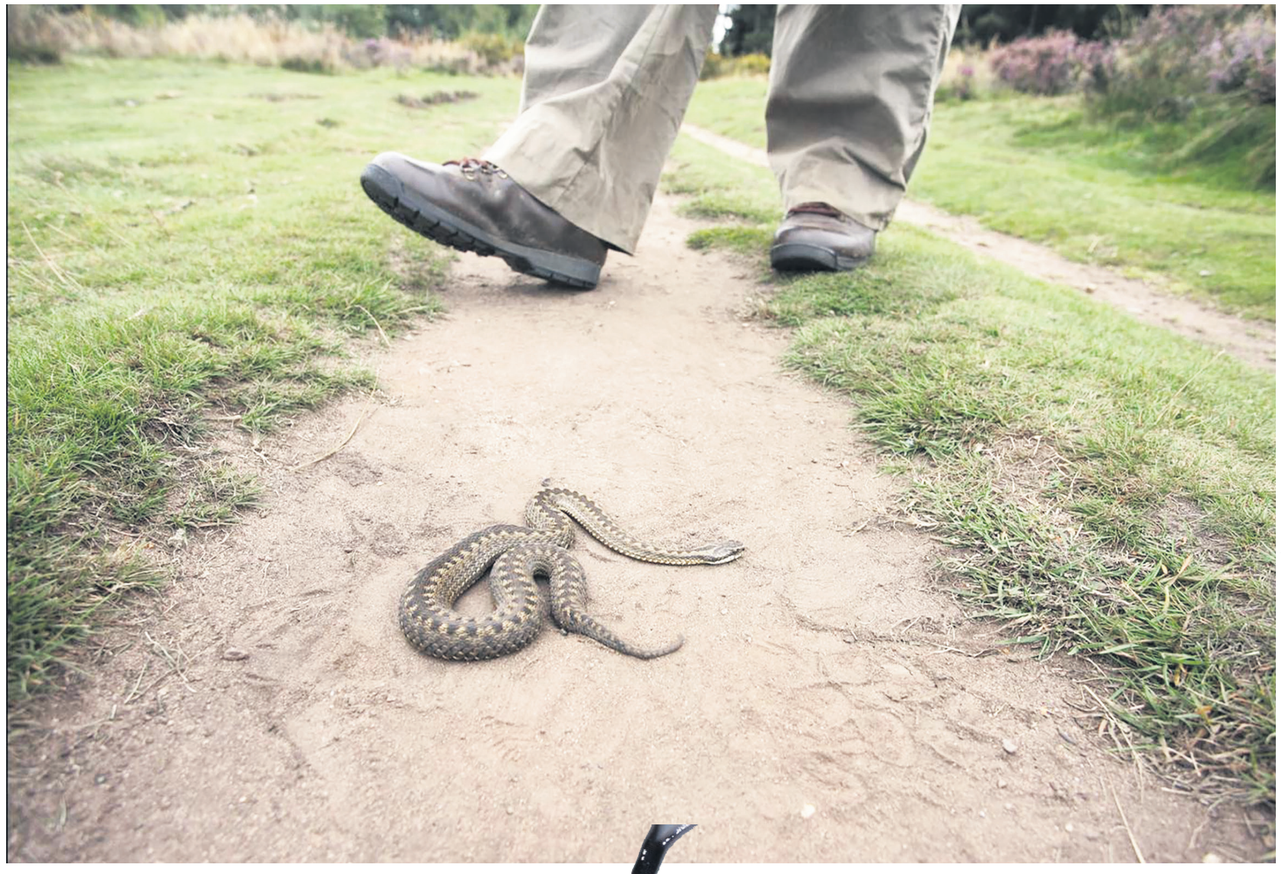
Шипящие и ползучие

Змеё моё. Для жительницы Кыштыма встреча с гадюкой закончилась больничной койкой

НАДЕЖДА **КРАСНИКОВА**

Каких змей можно повстречать на территории Челябинской области и как вести себя, если змея укусила вас или того, кто рядом?



Из сада в больницу

На прошлой неделе, 19 июня, жительница нашего города хлопотала на своё участке в садоводческом товариществе «Теренкуль». В кустах смородины она не заметила гадюку. Змея укусила садовода в кисть руки. Пострадавшая незамедлительно обратилась за медицинской помощью.

В Кыштымской городской больнице имени А. П. Силаева пациентке ввели сыворотку против яда гадюки обыкновенной. Состояние пострадавшей удовлетворительное, в первые дни после укуса она находилась под пристальным наблюдением врачей.

С наступлением тепла змеи вышли из спячки. Встретить их можно где угодно: в лесу, в саду, у водоёмов. Доктор биологических наук, профессор кафедры общей экологии Челябинского государственного университета Борис Красуцкий рассказал, какие змеи обитают на Южном Урале, как вести себя при встрече с шипящими и что делать в случае укуса. По словам биолога, вероятность наткнуться на гадюку выше, чем повстречать ужа. Безобидный уж обитает, как правило, вблизи водоёмов, поросших густой растительностью. А вот леса, опушки и каменистые местности облюбовали, в основном, обыкновенные гадюки.

И те, и другие любят погреться на солнышке. Для хладнокровных ползучих тварей это важная процедура, поскольку таким образом они выходят из состояния оцепенения. Змеи охотно выползают на камни, которые хорошо прогреваются и долго держат тепло, на стволы деревьев. Так они повышают температуру своего тела, чтобы начать активную жизнедеятельность.

Уж лучше и ужа не видеть

Разумеется, вряд ли кто-то из нас обрадуется встрече с ужом или гадюкой. Но если это всё же произошло, важно уметь распознать, чем закончится такая встреча.

Борис Красуцкий предупреждает: змея первой нападать не станет, она обязательно предупредит, если у неё не очень хорошее настроение.

– Вообще, конечно, лучше змею не беспокоить, не пытаться с ней как-то подружиться, – сказал в одном из интервью Борис Викторович. – Просто подождите, пока она уползёт по своим делам, или сами спокойно обойдите её. Если вы подошли слишком близко, даже с совершенно безобидными намерениями, и ей это не нравится, она начнёт шипеть. Если вы продолжаете её преследовать, то гадюка, особенно степная, серебристо-серая, подпрыгивает, свернувшись кольцом, как пружина. Так подскочить она способна на высоту 30-40 сантиметров, и укусить. Особенно агрессивны змеи, если вы вдруг оказались поблизости от её гнезда. Здесь она всегда начеку и готова сражаться.

Укус гадюки нельзя недооценивать. У определённой категории людей змеиный яд вызывает очень страшную аллергическую реакцию, от которой можно умереть. Кстати, опасным для аллергика может оказаться и безобидный на первый взгляд уж. Всё дело в едкой жидкости, которую он испускает в случае опасности. Сама по себе она не ядовита, но является сильным аллергеном. Так что брать ужа в руки или трогать точно не стоит.

Как различить ужа и гадюку? Уж – змея длинная. Он может достигать более метра в длину. У него более тонкое тело чёрной окраски, а на голове сзади два жёлтых или оранжевых пятна.

Гадюки бывают разными: чёрная, у неё фактически нет ярко выраженного рисунка на спине; у гадюки обыкновенной зигзаг на хребте виден хорошо. Кроме того, гадюка всегда более толстая, чем уж. Средняя длина змеи – 40-50 сантиметров.

Что делать, если змея укусила?

Главное правило – действовать без промедления. Желательно сразу, после укуса, на месте прижечь спичкой пострадавший будет избавлен от дополнительных болевых ощущений впоследствии. Но эту манипуляцию надо провести достаточно быстро – и сразу к врачу.

При укусе ядовитой змеи возникает сильная продолжительная боль и отёк в месте укуса, который быстро распространяется. Кожа в области укуса приобретает красновато-синюшный оттенок. Через 20-40 минут появляются бледность кожных покровов, головокружение, тошнота, рвота, слабый и частый пульс, снижение давления. Возможна периодическая потеря сознания. Иногда возбуждение и судороги. Для взрослого и здорового человека укус обыкновенной гадюки не смертелен. Тем не менее в случае несвоевременного или неправильного лечения могут развиться тяжёлые осложнения, вплоть до хронической почечной недостаточности.

Пострадавшему необходимо обеспечить полный покой в горизонтальном положении. Самостоятельное движение недопустимо! Чтобы замедлить распространение яда в организме, нужно сразу же ограничить подвижность пострадавшего.

При укусе в ногу прибинтуйте её к здоровой и, подложив что-либо под колени, слегка приподнимите их. При укусе в руку зафиксируйте её в согнутом положении.

Нельзя накладывать жгут выше места укуса. Наложение жгута на поражённую конечность ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления, повышает возможность летального исхода. Помните, что алкоголь не является противоядием, а, наоборот, затрудняет выведение яда из организма, усиливает его действие.

Если есть возможность, давайте пострадавшему больше чая, бульона, воды. Усиленное водопотребление способствует выводу яда из организма. От кофе как возбуждающего лучше отказаться.

Если медицинская помощь недоступна или дорога до больницы занимает достаточно много времени, яд можно попробовать отсосать. Отсасывание надо начинать незамедлительно, через три-пять минут это делать уже почти бесполезно. Сначала нужно собрать кожу вокруг укуса в складку и сдавить, чтобы открыть ранки, до появления капелек крови. Отсасывать следует короткими резкими движениями. Содержимое ранок (кровянистую жидкость) необходимо сплёвывать. Продолжать следует 10-15 минут (при первых признаках отёка – прекратить, так как яд уже всосался в окружающие ткани и удалить его невозможно). Всего можно удалить от трети до половины яда. Рот непременно нужно прополоскать водой или слабым раствором марганцовки.

Отправляясь на природу, помните о возможной встрече с гадюкой, поэтому старайтесь надёжно защитить икры ног: наденьте плотные штаны, длинные сапоги. Прежде чем сесть отдохнуть на старый пень или повалившееся дерево, следует внимательно осмотреться, стукнуть по пню. Ни в коем случае нельзя проверять руками дупла деревьев, пустоты под корнями, норы грызунов.

Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. При приближении человека гадюка всегда спешит уползти или спрятаться. Если же змея приняла позу угрозы, отступите медленно назад. Избегайте резких, пугающих змею движений! Нельзя, защищаясь, выставлять вперед руки, разворачиваться к змее спиной. Если у вас есть палка, держите её перед собой по направлению к змее. Змея кусает только в том случае, если человек наступит на неё или схватит рукой.

Не убегайте от змеи – существует опасность наступить на другую змею, незамеченную вами. Помните, опасна та змея, которую вы не видите, а обнаруженная представляет минимальную угрозу.



Змеиная опасность

На территории Российской Федерации насчитывается 56 видов змей, из них опасны 11 видов.

Наиболее распространены следующие: гадюка обыкновенная, степная, носатая, кавказская, гюрза, песчаная эфа. В средней полосе России из ядовитых змей обитают представители семейства гадюковых.

Гадюка обыкновенная живёт в норах различных животных, гнилых пнях, кустах. В местах, где они водятся, опасно ходить по высокой траве, лесу или глубокому песку, взбираться на деревья, особенно в тёмное время суток.

Отравление ядом гадюки происходит вследствие укуса змеи. Яд, в зависимости от глубины укуса, может попасть под кожу, в мышечную ткань или в просвет сосуда. Наиболее опасны укусы в лицо, шею, спину. Яд змей представляет собой сложный комплекс, содержащий протеины, липопротеиды, пептоны, муцин и муциноподобные вещества, соли, микроэлементы, пуриновые основания и эпителиальные клетки. Яд гадюки обладает гематоксическим и цитотоксическим действиями, обусловленными воздействием токсинов на свертывающую систему крови, повышает проницаемость сосудистой стенки с развитием отёка, цитолиза и некроза поражённых тканей. Токсины гадюковых змей оказывают влияние на кровь, работу сердца и кровообращение, а также вызывают тяжёлое поражение кожи и мышц в зоне укуса.

Змеиный яд оказывает местное и общее воздействие на организм человека. Укусы многих ядовитых змей в принципе смертельны. Однако люди, укушенные даже самыми опасными видами, выживают из-за того, что змея не всегда впрыскивает яд в ранку, или его попадает в неё слишком мало.

Клинические проявления отравления зависят от дозы и концентрации токсинов в поступившем яде. Местное действие проявляется от нескольких минут до нескольких часов в виде боли, чувства жжения, покраснения, кровоизлияния и опухания укушенного места, быстро распространяющегося на всю конечность. Через некоторое время область укуса становится отёчной, кожа приобретает багрово-синюшный цвет, покрывается петехиями и кровоизлияниями, могут быть пузыри с серозно-геморрагическим содержимым, а зоне укуса – некротическая язва. Отёк распространяется на всю или большую часть конечности, а иногда и на прилегающую часть туловища. Отёчная жидкость содержит большое количество гемоглобина и эритроцитов. Могут возникать кровоизлияния в органы и серозные оболочки, а также носовые и желудочно-кишечные кровотечения. Развивается синдром диссеминированного внутрисосудистого свёртывания с кратковременной начальной гиперкоагуляцией и последующей длительной гипокоагуляцией.

Общетоксическое действие проявляется через несколько минут после укуса и длится до нескольких часов. Появляются одышка, головная боль, тошнота, рвота, слабость, потливость, снижается артериальное давление, учащается пульс. Могут быть диарея, боли в животе, судороги, повышение температуры.

