Тополиный пух. Жара. Июнь

Сезон. И снова он — вездесущий тополиный пух. На обочинах дорог и на тротуарах мягкие сугробы, на глазах горожан — слёзы от частичек пуха

НАДЕЖДА **КРАСНИКОВА**

Только вот действительно ли тополиный пух является источником аллергии? И за что его вообще многие невзлюбили? Давайте разберёмся.



Мифы и реальность

Зачастую мы привыкли считать, что тополиный пух является непосредственной причиной забитых носов, красных глаз и прочих симптомов аллергии. Однако это не совсем так. Врачи-аллергологи утверждают: сам по себе тополиный пух не аллергичен (читаем колонку «Минздрав рекомендует»). Всё дело в пыльце, которая разлетается по воздуху, оседает на дорогах, машинах и на хлопьях тополиного пуха. От этого как раз и начинается раздражение слизистой, что приводит к чиханию, покраснению глаз и другим проявлениям аллергии.

А вот утверждение, что тополиный пух вредит приборам – это не миф, а суровая реальность. Больше всего урона он наносит автотранспорту. Даже если ваша машина полностью исправна, из строя её может вывести скопление пуха в радиаторе. От этого система вентиляции начинает работать хуже, происходит перегрев, и если запустить ситуацию, то вероятна поломка. То же самое происходит с домашними кондиционерами и другими приборами. Чтобы этого не случилось, нужно регулярно убирать скопившийся пух.

Нередко скопление тополиного пуха осложняет и пожарную обстановку. Так, например, по данным диспетчерской службы пожарной части № 117, огнеборцам ежедневно и не по разу приходится выезжать на тушение тополиного пуха. К счастью, возгорания тополиных сугробов к серьёзным последствиям не привели. Пока что.





Пойман с поличным

А вот жителя Челябинска недавно оштрафовали на пять тысяч рублей за поджигание тополиного пуха. Мужчину задержали военнослужащие Росгвардии во время профилактического рейда. Если бы по вине задержанного случайно загорелся автомобиль или здание и ущерб от пожара превысил 250 тысяч рублей, то ему бы грозила уголовная ответственность по статье о поджоге или неосторожном обращении с огнём.

Также на днях жительница частного сектора на ЧТЗ топила баню, но так неосторожно, что искры попали на укрывавший улицу слой пуха. Результат – сгорело шесть строений. Были в областном центре и факты умышленного причинения вреда: хулиганы запалили пух специально, чтобы повредить чью-то машину. Пострадали и совершенно случайные авто. Злоумышленников задержали и передали полиции инспекторы МЧС.

В Кыштыме подобных случаев, к счастью, не зафиксировано. Однако взрослым не лишним будет ещё раз напомнить детям об опасности поджигания тополиного пуха. Тем более что пострадать могут не только строения, автомобили, но и сами поджигатели, ведь сухой пух моментально воспламеняется и горит с очень большой скоростью.

Уязвимый и полезный тополь

Тополь – одно из самых уязвимых деревьев. Он становится хрупким и ненадёжным уже через 50-60 лет. К этому времени стволы и крупные ветви поражаются болезнями, грибами, от чего их ветроустойчивость сильно снижается. Тополя способны ломаться даже при небольшом ветре. Хотя ломаются и падают они не только по этой причине. Корневая система тополей отличается от других деревьев. Так, например, если корни липы или дуба растут вглубь, то у тополя мощные поверхностные корни, поэтому при сильном порыве ветра дерево запросто может повалиться.

Несмотря на свою опасность в зрелом возрасте, тополя приносят и немало пользы. Эти деревья прекрасно и лучше многих других растений справляются с очищением городского воздуха. Поглощая углекислый газ, они выделяют много кислорода – в семь раз больше, чем ели! Одно дерево за тёплый сезон способно поглотить до 50 килограммов пыли! Вот почему в советское время тополя высаживали вдоль дорог, в промышленных зонах.

При этом если высаживать тополя мужского рода, то они и пух образовывать не будут! Вот только идентифицировать нужный род дерева важно на начальных стадиях развития саженца, поскольку первый пух появляется лишь спустя 5-8 лет.

Пользу от тополя извлекают и некоторые ...производители. Так, тополиных пух начали использовать в качестве наполнителя не только одеял, но и подушек. А ещё пух впитывает жидкость не хуже ваты. Кстати, во время войны из тополиного пуха нередко делали медицинские тампоны для раненых. Пух может стать и отличным материалом для творчества. А картины из пуха не уступают в красоте популярным полотнам из шерсти.

Как бы то ни было, в последние годы в российских городах старые тополя убирают, а вместо них высаживают другие породы деревьев и кустарников. В Челябинске, к примеру, тополя официально не высаживают уже двадцать лет – с 2004 года.



Минздрав рекомендует

Как пережить ПУХовое лето?



Юлия ПОКАЛЮХИНА, главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Министерства здравоохранения Челябинской области даёт рекомендации тем, кто в период цветения тополей страдает от аллергии.

Пух – это переносчик аллергенов луговых и злаковых трав, цветущих в это время, поэтому он вызывает чихание, кашель, зуд в глазах и носу, насморк, а в тяжёлых случаях – обостряет астму. Сам тополиный пух аллергеном не является, он лишь переносит семечко тополя. Если у вас затруднённое дыхание, неприятные ощущения в носу (зуд, раздражение кожи), старайтесь придерживаться следующих правил:

– Избегайте контакта: старайтесь избегать мест, где много тополиного пуха.

– Носите маску: ношение маски может помочь защитить дыхательные пути от пуха.

– Закрывайте окна: держите окна закрытыми, чтобы пух не попадал в помещение.

– Регулярная уборка: регулярно убирайте пух с помощью пылесоса или влажной тряпки.

– Принимайте антигистаминные препараты: Если у вас аллергия на луговые и злаковые травы, принимайте антигистаминные препараты по назначению врача.

– Промывайте нос: промывание носа солевым раствором поможет очистить его от пуха.

– Используйте увлажнитель воздуха: увлажнитель воздуха поможет смягчить воздух и уменьшить раздражение дыхательных путей.

Не лишним будет следить за прогнозом погоды и избегать прогулок в ветреную погоду, когда пуха больше всего в воздухе. Людям, страдающим аллергией, следует также проконсультироваться с врачом, чтобы получить индивидуальные рекомендации. И обязательно – ежедневная влажная уборка в помещении.

Тополиный пух – это сезонное явление, и оно проходит. Следуя советам специалистов, вы можете минимизировать риск возникновения проблем с пухом.