Кто на лыжах, кто с мячом – всё спортсменам нипочём!

Спорт – норма жизни. На прошлой неделе на стадионе физкультурно-спортивного комплекса по улице Малышева прошёл день открытых дверей

НАДЕЖДА **КРАСНИКОВА**

Все желающие могли посетить площадки, где воспитанники секций представили показательные выступления, познакомиться с тренерами и, «не отходя от кассы», записать ребёнка на любое из двенадцати спортивных направлений.





На лыжах круглый год

А посмотреть в этот вечер было на что. К примеру, ребята из детско-юношеской спортивной школы тренируются на лыжах … даже летом. Правда, зимний вариант своих главных спортивных атрибутов они сменяют на лыжероллеры, но от этого гонки становятся ещё более зрелищными. Кстати, ДЮСШ – старейшая спортивная школа нашего города, она была открыта 10 марта 1947 года. А в этом году школе присвоено имя олимпийского чемпиона по биатлону 1968 года, уроженца Кыштыма Николая Васильевича Пузанова.

В настоящее время в ДЮСШ действуют три отделения – лыжные гонки, лёгкая атлетика и волейбол. В школе восемь тренеров-преподавателей, трое – с высшей категорией. Тренер-преподаватель по лыжным гонкам Людмила Сысоева имеет знак «Отличник физической культуры и спорта». Кыштымские лыжники – постоянные участники, призёры и победители соревнований различного уровня.

Под стать им и легкоатлеты. Тренеры Марина Бардина и Руслан Аскаров подготовили целую плеяду отличных бегунов. Так, в апреле этого года впервые в истории южноуральского спорта прошли Всероссийские соревнования среди легкоатлетов «Кубок юных чемпионов». Бронзовыми призёрами турнира стали Арина Казакова и Тимофей Ославский. А на первенстве Челябинской области по лёгкой атлетике Елена Филимонова и Егор Быков заняли вторую ступеньку пьедестала. Значимым достижением стала победа кыштымской команды по итогам соревнований в группе спортивных школ городских округов.



Отличились и наши волейболистки. Команда девушек 2007-2008 годов рождения под руководством тренеров Натальи Дайбовой и Елены Оленёвой стали серебряными призёрами 22-й Спартакиады учащихся Челябинской области «Олимпийские надежды Южного Урала».



Внимание детворы, особенно мальчишек, привлекла площадка Челябинского областного центра военно-патриотического воспитания и духовного развития молодёжи имени Александра Невского. В Кыштыме он появился в 2021 году по инициативе настоятеля храма Рождества Христова отца Михаила Чиркова.

– У нас дети обучаются рукопашному бою и военной патриотике, – говорит руководитель центра Алексей Репин. – Военная патриотика включает в себя такие дисциплины, как метание ножей, тактическая медицина, скоростная стрельба, сборка-разборка автомата Калашникова и многое другое. Мы участвуем в военно-патриотических эстафетах, в прошлом году завоевали Кубок на областных соревнованиях, три года подряд участвуем в летних сборах на базе отдыха «Акуля».



В настоящее время в центре имени Александра Невского занимаются двадцать ребят в возрасте от 8 до 16 лет.

Оживлённо было и на баскетбольной площадке. Под руководством инструкторов по спорту Алексея Бутикова и Дмитрия Трошина, а также тренера Татьяны Галеевой баскетболом увлечены около семидесяти школьников. В прошлом году команда девушек заняла четвёртое место в Спартакиаде учащихся Челябинской области «Олимпийские надежды Южного Урала», а в мае этого года на чемпионате области среди женских команд кыштымские спортсменки стали третьими. Не отстают и юноши – на их счету также немало спортивных побед.



На стадионе под открытым небом нашлось место и для импровизированного ринга – показательные выступления подготовили ребята из секции бокса. Под руководством Галимуллы Исламова и Рустама Исламова занимается более сорока человек. Так, Владислав Копылов выполнил норматив кандидата в мастера спорта, став чемпионом области среди юниоров. Ещё двум юношам присвоен первый разряд по боксу.

Неподалёку разместилась площадка дзюдоистов. В физкультурно-спортивном комплексе их тренирует Игорь Красноруцкий. Спортивные достижения его воспитанников известны не только в нашем регионе, но и в Уральском федеральном округе, где после выступления на первенстве России Ренат Большаков и Юлианна Самонова завоевали третье место в самой сложной дисциплине КАТА «Дзю-но-КАТА». А на Всероссийских соревнованиях в Санкт-Петербурге «Белые ночи» Максим Алексеев в паре с Иваном Золотовым заняли третье место, Ренат Большаков и Юлианна Самонова – второе!



Интерес вызвала и площадка грэпплинга. Этому виду борьбы детей с пятилетнего возраста обучает инструктор по спорту Сергей Урушев. На сегодняшний день у него занимаются более 80 человек.



Спортивный клуб «Сакура» появился в нашем городе в 1996 году. С тех пор кыштымские дети и подростки осваивают здесь кикбоксинг, вырабатывают твёрдость духа и характер. Кикбоксёров тренируют Ольга Теплякова и её сыновья – Илья и Александр. В этом году среди воспитанников отличился Денис Асмандияров – он стал бронзовым призёром первенства России по кикбоксингу, которое проходило в Дагестане.



Воспитанники секции плавания вернулись, наконец, в родную гавань – тренировки вновь проходят в бассейне на Нижнем Кыштыме. С детьми занимается инструктор Ольга Галакова. По её руководством пловцы участвуют в соревнованиях городского, зонального и областного уровня.

Все трудности преодолимы

На дне открытых дверей спортивные секции представили и тренеры физкультурно-оздоровительного комплекса Кыштымского медеэлектролитного завода. Самое многочисленное отделение ФОКа – дзюдо. Рустам Сафиуллин и Даниль Биктимиров тренируют в общей сложности 120 ребят, и некоторые их воспитанники уже добились достойных спортивных побед. К примеру, Клим Елисеев занял первое место в Спартакиаде учащихся «Олимпийские надежды Южного Урала». Третье место в Спартакиаде – у Семёна Коледина и Виталины Номеровской. Семён, кстати, ещё и победитель чемпионата области по самбо. А Вадим Галиакбаров стал вторым на первенстве УрФО по дзюдо.

В секции бокса ФОКа занимается 35 человек под руководством тренеров Артёма Шептицкого и Дмитрия Щербакова. Их ребята уже имеют спортивные разряды и победы в областных турнирах.

Секцию скалолазания посещают 90 человек, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья. Юных скалолазов тренируют Наталья Офицерова и Василина Поцелуйко. Их воспитанники также участвуют в соревнованиях, занимают призовые места. К примеру, Анна Музачева – серебряный призёр первенства Челябинской области в дисциплине «Лазание на трудность», а Никита Ефимов уже выполнил третий взрослый разряд и тоже занял второе место на первенстве в дисциплине «Трудность».

На одной из площадок можно было увидеть тренировку воспитанников спортивной школы единоборств «Инхело». Она была основана в 1992 году как клуб карате. Все эти годы бессменным руководителем «Инхело» является его основатель, мастер спорта СССР по карате, обладатель пятого дана Абдулла Раджабов. Только в этом учебном году спортсмены завоевали 117 медалей областного, Всероссийского и международного уровней. Старший тренер школы – мастер спорта России Оксана Суровцева, тренеры – Иван Суровцев (карате), Сергей Карякин (рукопашный бой), Надежда Глазкова (ОФП) и Ольга Разина (ОФП и карате).



Конечно же, день открытых дверей не прошёл без участия тренеров и воспитанников ещё двух детско-юношеских спортивных школ – Академии хоккея и Академии футбола. И если футболисты на стадионе ФСК – картина привычная, то хоккеисты с клюшками привлекали к себе огромное внимание детворы. Академия хоккея была создана в Кыштыме в 2013 году. Сегодня здесь работает два отделения – хоккей с шайбой и фигурное катание. В этой ДЮСШ обучается 140 человек. С хоккеистами работают опытные тренеры Александр Тимкин, Александр Камдин, Андрей Перевощиков, Антон Калинин и Дмитрий Крамер. Фигуристов ставят на коньки тренеры по фигурному катанию Валентина Кривенко, Александр Коликов и Оксана Коликова.

С 2013 года работает и Академия футбола. На сегодняшний день здесь занимаются 200 мальчиков и 40 девочек в возрасте от 6 до 18 лет. В тренерский штаб входят Юрий Банных, Илья Бродарский, Михаил Макуров, Илья Шарабрин и Евгений Янусик. Ежегодно кыштымские футболисты участвуют в областных и Всероссийских соревнованиях.

В рамках дня открытых дверей все желающие могли также узнать интересующую информацию о сдаче норм ГТО. На все вопросы ответил начальник центра тестирования Дмитрий Устинов. Кстати, в первом полугодии 2024 года более четырёхсот кыштымцев выполнили нормы ГТО и получили знаки отличия.